

**PRESSEINFORMATION**



**AKASHA – das fünfte Element**

**3. Kongress zum Anfassen und Erleben in Köln**

Für viele Menschen leben wir in spannenden Zeiten des ständigen Wandels, mit großen Herausforderungen an jeden Einzelnen. In immer kürzerer Zeit scheinen immer mehr Entscheidungen zu treffen zu sein, die sich auch auf das körperliche und emotionale Gleichgewicht auswirken können. Viele fragen sich, wie man den wachsenden Herausforderungen und Belastungen aus den Bereichen Umwelt und Nahrungsmittel zeitgemäße und wirkungsvolle Maßnahmen entgegenstellen kann, um die körperliche Gesundheit und geistig-seelische Balance wiederherzustellen oder zu stabilisieren.

Der Akasha Congress BACK2HEALTH vom 05. - 06. September 2020 in Köln/Bergheim widmet sich genau diesen Grundfragen. Ziel des Kongresses ist es, eine Brücke zwischen altem Wissen und neuen Ansätzen auf den Gebieten der Ernährung, des Gesundheitswesens und der Bewusstseinsentwicklung zu bauen. Die Veranstaltung bietet einen Raum für Präsentation, Auseinandersetzung und Veröffentlichung von komplementären Techniken, Mitteln und Methoden. Zum dritten Mal stellt der BACK2HEALTH Congress hierzu ein interaktives Erlebnis-Event in einem völlig neuen Format vor.

Warum Akasha-Congress? In der hinduistischen Philosophie und im Ayurveda steht Akasha für Raum oder Äther, dem fünften Element neben Erde, Luft, Feuer und Wasser. Die Akasha-Chronik bezeichnet in der Anthroposophie die Vorstellung von einem übersinnlichen „Buch des Lebens“, das in immaterieller Form ein allumfassendes Weltgedächtnis enthält.

"Wir haben unserem Event den Namen Akasha Congress gegeben, weil wir eben diesen Raum bieten möchten, uns an jenes seit jeher vorhandene Wissen zu erinnern", sagt Ali Erhan, der Veranstalter des Kongresses, "wir wollen verstehen, wer wir sind und wozu wir hier sind, um daraus unsere eigene Heilkraft zu schöpfen. BACK2HEALTH, gesprochen „Back to Health“, steht für den Weg zurück zur Gesundheit. Wir zeigen neue und spannende Wege auf, um wieder ein Gleichgewicht auf den Ebenen Körper, Geist und Seele zu erreichen."

Der Kongress in Köln ist keine Veranstaltung, bei der man nur zuhört und sich beriebseln lässt, sondern ein Event zum Miterleben, Fühlen, Erspüren und Lernen. Top-Referenten wie Dr. med. Dietrich Klinghard, Lothar Hinreise, Dr. Dominik Nischwitz, Thornton Streeter DSC. u.v.m. stehen auch für persönliche Gespräche zur Verfügung. Geboten werden nicht nur hochaktuelle Vorträge, sondern auch interaktive Workshops, Live-Experimente und Ministudien.

Weitere Informationen und Tickets findet man unter [www.akasha-congress.com](http://www.akasha-congress.com)

**Ansprechpartner**

Der Veranstalter des Events BACK2HEALTH ist die  
AKASHA Services Ltd.

5, Makedonias Street

7080 Pyla, Zypern

Geschäftsführung: Dipl.-Ing. Ali Erhan

Email: [akasha-congress@gmx.de](mailto:akasha-congress@gmx.de)